

## Formazione e Ricerca

Il Centro Clinico DAS si occupa di Ricerca Scientifica nel campo della sessuologia. Al momento attuale sono presenti due progetti di ricerca tuttora in corso, entrambi nazionali, che hanno come scopo quello di indagare e conoscere alcuni aspetti della sessualità della popolazione nazionale italiana

### 1) Ricerca “Qualità della vita, qualità della relazione, attività sessuale”

---

#### **PROGETTO INIZIALE**

La prima idea della ricerca partì dal Comitato Direttivo e dal Comitato Scientifico della FISS; il primo scopo fu quello di avere un quadro aggiornato dei tipi di attività sessuale agiti nell’ambito della coppia, analizzare eventuali differenze di genere, di età e di durata della relazione. Poi si pensò di ampliare la ricerca anche alla correlazione tra benessere individuale e della relazione di coppia.

Successivamente, sotto la spinta del comitato scientifico, si pensò anche di affinare lo strumento utilizzato per raccogliere le informazioni sui tipi di attività sessuali, per eventualmente validarlo e farlo divenire anche uno strumento clinico.

**CAMPIONE:** MASCHI e FEMMINE tra i 20 e i 50 anni reclutati in modalità casuale. I soggetti devono avere una relazione stabile da almeno 6 mesi; sono state individuate 4 fasce di durata della relazione:

- Da 6 a 12 mesi;
- Da 1 a 5 anni;
- Da 5 a 10 anni;
- Da più di 10 anni;

## *Strumenti:*

- **DAS - 7** (Dyadic Adjustment Scale modificato nel 2001, Forma breve1) composto da 7 items.
- **PGWBI** (Questionario per la valutazione dello stato generale di benessere psico-fisici) composto da 22 items.
- **Questionario Attività Sessuali:** Scheda di raccolta delle attività sessuali da noi costruita sulla base del test Sexual Interaction Inventory –SII di Lo Piccolo e Steger (1974) e successive revisioni.
- **Scheda “Lie”.**
- **Scheda anagrafica.**

### **Prima fase della ricerca**

La prima somministrazione ha prodotto circa 400 protocolli, dall’analisi dei quali è emersa una prima tranche di dati, principalmente di tipo descrittivo sul campione, dai quali è stata tratta una prima relazione presentata al Congresso Nazionale di Sessuologia tenutosi a Taormina nel Maggio 2012.

### **Seconda fase della ricerca**

Successivamente è partita la seconda fase della ricerca, mirata alla validazione del “Questionario Attività Sessuali”, consistita nella raccolta di circa 500 protocolli sul territorio nazionale; questa fase della ricerca è nata dall’esigenza di avere uno strumento in grado di valutare le varie tipologie di attività sessuale presenti nelle coppie che fosse calato nel contesto storico odierno. A questo punto, seguendo i criteri di validazione di un questionario che prevedono una distribuzione del campione ben definita, è sorta l’esigenza di livellare il campione in modo che non fossero presenti discrepanze di zona rispetto al territorio nazionale, ovvero che non ci fossero zone più rappresentate rispetto ad altre.

### **Terza fase della ricerca**

Quindi è partita la terza fase della ricerca, tuttora in corso, mirata a bilanciare il campione che, dopo la seconda fase, aveva evidenziato delle zone poco rappresentate (Centro e Sud Italia). Al momento attuale i protocolli sono in fase di analisi statistica presso il Dipartimento di Psicologia di Torino.

## 2) Ricerca “INDAGINE CONOSCITIVA SULLE ABITUDINI CONTRACCETTIVE E SESSUALI DELLE STUDENTESSE UNIVERSITARIE”

---

Il progetto è stato ideato dal Gruppo di Ricerca Sessuologica, Università 2 di Catania ed è portato avanti dal Gruppo FISS Giovani

### *Presentazione FISS GIOVANI*

La FISS GIOVANI é nata in seno alla FISS (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica) a Taormina nel 2012. Costituitosi come gruppo multidisciplinare di ricerca, “FISS GIOVANI”, si è consolidato promuovendo diversi progetti scientifici in grado di analizzare vari aspetti della sessuologia (medici, psicologici, sociali, ecc).

Il Gruppo FISS Giovani del Centro Clinico DAS partecipa alla realizzazione del presente progetto di ricerca.

### *Descrizione del Progetto scientifico*

Si apprende dalla recente letteratura scientifica che negli ultimi anni è in aumento la diffusione delle malattie sessualmente trasmesse (MST) e l'utilizzo della contraccezione d'emergenza. Diversi studi analizzati sono concordi nel ritenere come, nonostante la disponibilità di numerosi metodi contraccettivi, sussista ancora una scarsa consapevolezza dei rischi correlati ai rapporti non protetti, errate abitudini sessuali e carente conoscenza dei metodi contraccettivi (ed intercettivi). Si è scelto di condurre l'indagine sulla popolazione universitaria, poiché la fascia d'età di questa categoria coincide con quella più a rischio di MST e gravidanze indesiderate e al fine di valutare l'efficacia degli attuali interventi educazionali effettuati nelle scuole primarie e secondarie. Il progetto scientifico ha anche lo scopo di confrontare i dati tra le differenti facoltà suddivise in tre gruppi (area umanistica, tecnica e sanitaria).

### *Strumenti:*

- **Questionario conoscitivo** da noi redatto
- **FSFI** (The Female Sexual Function Index)
- **CISQ** (Condom Influence Strategy Questionnaire).

L'estensione del progetto a tutto il territorio Nazionale permetterà d'individuare quali sono le aree di maggiore carenza sulle quali saranno necessari maggiori interventi preventivi.